

サッカー チーム活動再開チェックリスト(指導者向け)

チーム活動再開における全般的な事項

- ①活動再開についてチーム内でよく協議するとともに、参加させる際は本人の意思確認または保護者の同意(未成年の場合)を得ること。
- ②本協会作成の「活動再開チェックリスト」(この資料)を活用し、感染防止策を徹底すること。
- ③三密の場所を避けるとともに、けがを避けるため段階的な活動内容にする。
(参考：JFA「トレーニング活動再開に向けた留意点(第1報_修正版)」)

事前

- 発熱・咳・咽頭痛・倦怠感・息苦しさ・味覚・嗅覚の異常がない
- 同居人、身近な人に感染の疑われる方がいない
- 過去14日以内に海外渡航歴がない、又はその濃厚接触者ではない
- チーム内スタッフで予防対策を伝えている
- チェックリスト(選手向け)を事前に選手、保護者に伝えている
- 再開について選手本人または保護者の同意を得ている

当日

- マスクを着用している
- 選手の健康チェック、同居人の状況確認をしている
- 参加者リスト(体温&体調&同居人&濃厚接触者)を作成している
- 着替え場所や荷物置き場が密集となっていない
- 手洗い場や洗面所の共有スペースの消毒を配慮している
- ミーティングの際、一定の距離がとれている
- 屋内活動の人数が妥当である(50人以下、収容人数の半分)
- こまめな手洗い、消毒をしている(マイタオルを持参している)
- 消毒液を用意している
- 唾や痰をかくことは極力行っていない
- 練習用具や飲料の共用をしていない
- 1回のトレーニングは2時間以内を目安にしている

一般財団法人福島県サッカー協会



サッカー チーム活動再開チェックリスト(選手向け)

チーム活動再開における心がけ

仲間と思いっきりサッカーができる環境を少しずつ取り戻すために、
高ぶる気持ちをちょっと冷静に、一人一人が気を付けよう

事前

- 発熱・咳・咽頭痛・倦怠感・息苦しさ・味覚・嗅覚の異常がない
- 同居人、身近な人に感染の疑われる方がいない
- 過去14日以内に海外渡航歴がない、又はその濃厚接触者ではない
- 練習参加に同意している（保護者の同意を得ている）

当日

- 発熱・咳・咽頭痛・倦怠感・息苦しさ・味覚・嗅覚の異常がない
- 体温&体調&同居人&濃厚接触者を指導者に伝えた
※上記2項目は「健康チェックカード」等の活用
- マスクを着用している(練習中以外)
- こまめな手洗い、消毒をしている（マイタオルを持参している）
- 唾や痰をはくことは極力行っていない
- 練習用具や飲料の共用をしていない
- 大声での会話を避けている
- 握手、ハイタッチを避けている
- 飲食は対面を避け距離を取っている
- 練習後に、指導者に体調の報告をした

一般財団法人福島県サッカー協会

