写

元ス健ス第１号
令和元年５月１３日

各都道府県スポーツ主管課長
各指定都市スポーツ主管課長　殿

スポーツ庁健康スポーツ課長
安達　栄

（印影印刷）

熱中症事故の防止について（依頼）

標記については、例年、御協力をいただいているところでありますが、スポーツ活動中をはじめとして、依然として熱中症による被害が多く発生しております（別紙）。

熱中症は、スポーツ等の活動前に適切な水分補給を行うとともに、必要に応じて水分や塩分の補給ができる環境を整え、活動中や終了後にも適宜補給を行うこと等の適切な措置を講ずれば十分防ぐことが可能です。また、熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、早期に水分・塩分の補給、体温の冷却、病院への搬送等適切な処置を行うことが必要です。

政府においては、国民一人一人に対して熱中症の予防法や応急処置等について、より一層の周知を図るため、熱中症による救急搬送人員数が急増する７月を「熱中症予防強化月間」と設定し、熱中症予防の取組を推進しています。

熱中症の発生は、梅雨の合間に突然気温が上昇した日や梅雨明けの蒸し暑い日等、体が暑さに慣れていない時期に起こりやすいことを踏まえ、各位におかれては、以下を参照し、熱中症事故防止のための適切な措置を講ずるようお願いします。

１．「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」（平成３０年７月改訂公益財団法人日本スポーツ協会）等を参考として、関係者に対して熱中症事故防止に必要な事項の理解を徹底されるとともに、「熱中症予防強化月間」についても、関連する部局・課とも連携し、その趣旨を踏まえて熱中症予防に取り組むようお願いします。
２．環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）では、熱中症の目安となる暑さ指数（WBGT：湿球黒球温度）、熱中症への対処方法に関する知見等を提供していますので、適宜、御活用ください。
３．イベント主催者は施設管理者、警察、消防（救急搬送）、地方公共団体、関係団体と連携しながら運営する必要があることを留意されるとともに、関連する部局・課に対して周知されるようお取り計らい願います。なお、イベント等の運営に当たっては、強化月間以外においても、この趣旨を踏まえて適切に対応するようお願いします。

４．学校の水泳プールの開放にあたっては、「学校屋外プールにおける熱中症対策」（平成３１年３月独立行政法人日本スポーツ振興センター）等を参考に、子供から大人まで誰もが水泳活動を安全安心に親しめる環境づくりという観点に立ち、地域の実情等に応じて、適切に対応するようお願いします。

【本件担当】
スポーツ庁健康スポーツ課
スポーツ安全係
電話：03-5253-4111(内線3939)
ＦＡＸ：03-6734-3792

【参考資料】

1　環境省

「熱中症環境保健マニュアル」（平成30年3月改訂）
http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_manual.php

「夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン2018」（平成30年3月発行）
http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_gline.php

「熱中症予防情報サイト」
（ＰＣ）http://www.wbgt.env.go.jp/
（スマートフォン）http://www.wbgt.env.go.jp/sp/
（携帯電話）http://www.wbgt.env.go.jp/kt/

2　気象庁

「気象庁熱中症ポータルサイト」
http://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/kurashi/netsu.html

3　公益財団法人日本スポーツ協会

「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」（平成30年7月改訂）
http://www.japan-sports.or.jp/medicine/tabid/523/Default.aspx

4　独立行政法人日本スポーツ振興センター

「熱中症を予防しよう－知って防ごう熱中症－」（平成30年3月発行）
http://www.jpnsport.go.jp/anzen/default.aspx?tabid=114

「スポーツ事故防止ハンドブック」（平成27年3月）
http://www.jpnsport.go.jp/anzen/tabid/1746/Default.aspx

「学校屋外プールにおける熱中症対策」（平成31年3月発行）
https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/bousi_kenkyu/tabid/1905/Default.aspx

5　中央競技団体

「安全対策ガイドライン」（公益財団法人日本陸上競技連盟）
http://www.jaaf.or.jp/rikuren/pdf/safety.pdf

「オープンウォータースイミング（OWS）競技に関する安全対策ガイドライン」（公益財団法人日本水泳連盟）
http://www.swim.or.jp/about/download/rule/g_03.pdf

「熱中症対策ガイドライン」（公益財団法人日本サッカー協会）
http://www.jfa.jp/documents/pdf/other/heatstroke_guideline.pdf

「ボート競技と熱中症について」（公益社団法人日本ボート協会）
http://www.jara.or.jp/info/2008/medicine20080602.html

「バレーボールにおける暑さ対策マニュアル」（公益財団法人日本バレーボール協会）
https://www.jva.or.jp/play/protect_heat/

「柔道の安全指導」（公益財団法人全日本柔道連盟）
http://www.judo.or.jp/wp-content/uploads/2015/11/anzenshido2015.pdf

「熱中症 ソフトボール活動中の予防について」（公益財団法人日本ソフトボール協会）
http://www.softball.or.jp/info_jsa/joho/osirase/jsa_nettyushou2014.pdf

「熱中症」（一般財団法人全日本剣道連盟）
https://www.kendo.or.jp/knowledge/medicine-science/heatstroke/

「安全なプレーのために」（公益財団法人日本ラグビーフットボール協会）
https://www.rugby-japan.jp/RugbyFamilyGuide/shidousya.html

「安全対策 ～熱中症」（公益財団法人全日本なぎなた連盟）
https://www.naginata.jp/naginata/heatstroke.html

「運動中の事故を防止するために～競技団体からの提言～」（公益社団法人日本トライアスロン連合）
http://www.jtu.or.jp/news/2014/140711-1.html

「熱中症再発防止提言」（公益社団法人日本アメリカンフットボール協会）
https://americanfootball.jp/safety

※中央競技団体については、全てを網羅しているものではありません。

6　東京都

東京都が主催する大規模イベントにおける医療・救護計画ガイドライン
http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/kyuukyuu/saigaiiryou.html

7　公益財団法人スポーツ安全協会

大会主催者向けに安全管理のための啓発資料
http://www.sportsanzen.org/content/images/other/guide3.pdf

別紙

熱中症による救急搬送状況（平成30年）
「都道府県別の年齢区分別、初診時における傷病程度別救急搬送人員数」

都道府県		平成30年5月1日～9月30日											
		年齢区分（人）						初診時における傷病程度（人）					
		新生児	乳幼児	少年	成人	高齢者	合計	死亡	重症	中等症	軽症	その他	合計
1	北海道	0	14	209	430	711	1,364	3	21	340	944	56	1,364
2	青森県	0	3	49	124	206	382	0	3	126	248	5	382
3	岩手県	0	3	89	263	360	715	2	17	233	463	0	715
4	宮城県	0	16	238	534	635	1,423	2	41	662	718	0	1,423
5	秋田県	0	2	61	191	354	608	1	22	181	395	9	608
6	山形県	0	6	110	210	343	669	3	23	211	428	4	669
7	福島県	0	7	233	567	867	1,674	2	37	439	1,196	0	1,674
8	茨城県	0	15	334	957	1,024	2,330	4	57	922	1,347	0	2,330
9	栃木県	0	7	257	634	650	1,548	4	28	543	973	0	1,548
10	群馬県	0	23	418	719	971	2,131	3	90	979	1,058	1	2,131
11	埼玉県	0	64	767	2,404	2,890	6,125	13	174	1,926	4,012	0	6,125
12	千葉県	0	49	623	1,700	1,834	4,206	2	87	1,557	2,559	1	4,206
13	東京都	0	82	695	3,382	3,684	7,843	0	264	2,757	4,820	2	7,843
14	神奈川県	0	64	673	1,981	1,992	4,710	1	116	1,739	2,854	0	4,710
15	新潟県	0	16	186	632	834	1,668	5	35	480	1,148	0	1,668
16	富山県	0	6	83	226	346	661	4	13	187	457	0	661
17	石川県	1	5	136	299	438	879	1	9	197	667	5	879
18	福井県	0	9	88	217	287	601	0	17	230	354	0	601
19	山梨県	0	5	120	241	351	717	1	13	296	407	0	717
20	長野県	0	16	197	439	782	1,434	4	44	565	803	18	1,434
21	岐阜県	0	17	419	687	1,041	2,164	2	68	1,016	1,073	5	2,164
22	静岡県	0	46	392	894	1,196	2,528	3	49	731	1,745	0	2,528
23	愛知県	0	65	865	2,716	2,983	6,629	14	145	1,507	4,962	1	6,629
24	三重県	0	22	286	705	893	1,906	9	30	284	1,491	92	1,906
25	滋賀県	0	18	178	411	488	1,095	2	11	163	919	0	1,095
26	京都府	0	25	326	939	1,419	2,709	3	30	543	2,133	0	2,709
27	大阪府	0	82	974	2,681	3,401	7,138	12	50	1,567	5,506	3	7,138
28	兵庫県	1	69	648	1,528	2,353	4,599	9	70	1,271	3,249	0	4,599
29	奈良県	0	25	253	460	696	1,434	4	31	460	939	0	1,434
30	和歌山県	0	12	144	292	419	867	1	12	139	715	0	867
31	鳥取県	0	6	96	173	307	582	2	9	284	287	0	582
32	島根県	0	3	97	178	362	640	1	16	252	371	0	640
33	岡山県	0	20	262	829	1,185	2,296	6	52	558	1,653	27	2,296
34	広島県	0	9	290	922	1,440	2,661	10	71	1,102	1,477	1	2,661
35	山口県	0	8	154	345	464	971	1	10	295	665	0	971
36	徳島県	0	5	72	176	324	577	1	23	211	335	7	577
37	香川県	0	5	100	309	484	898	0	41	433	424	0	898
38	愛媛県	0	13	143	431	647	1,234	3	25	299	901	6	1,234
39	高知県	0	2	73	219	373	667	0	30	166	470	1	667
40	福岡県	5	32	532	1,400	1,781	3,750	4	49	1,554	2,130	13	3,750
41	佐賀県	0	10	136	280	360	786	2	12	248	506	18	786
42	長崎県	0	14	150	407	622	1,193	3	21	488	681	0	1,193
43	熊本県	0	10	318	587	912	1,827	5	28	806	988	0	1,827
44	大分県	1	15	130	331	575	1,052	6	18	440	588	0	1,052
45	宮崎県	0	5	183	287	446	921	2	17	287	567	48	921
46	鹿児島県	0	8	200	494	771	1,473	0	20	569	884	0	1,473
47	沖縄県	0	9	205	358	280	852	0	12	192	648	0	852
合　計【人】		8	967	13,192	35,189	45,781	95,137	160	2,061	30,435	62,158	323	95,137
割　合		0.0%	1.0%	13.9%	37.0%	48.1%	100.0%	0.2%	2.2%	32.0%	65.3%	0.3%	100.0%

※端数処理（四捨五入）のため、割合の合計は100%にならない場合があります。